

Утверждаю

Директор МАУ ДО ЦДТ «Радуга»

В.И. Абрамова

Приказ № 76-К от 30.08.2024 г.



## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

### МАУ ДО ЦДТ «Радуга»

#### по предупреждению суицидальных проявлений среди обучающихся на 2024 - 2025 учебный год

**Цель:** Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

#### Задачи:

- Диагностика обучающихся с выявлением группы лиц, склонных к суициду (группа риска);
- Выявление причины суицидального поведения обучающихся группы риска;
- Выявление психологического портрета молодого человека, психокоррекция суицидального поведения;
- Повышение уровня самооценки, уровня социально – психологической адаптации обучающихся;
- Повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) в области воспитания и взаимодействия с детьми;
- Обеспечение социально – педагогической поддержки семьи в формировании личности обучающегося;
- Организация психолого – социально – педагогического консультирования обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников;
- Создание и поддержание благоприятного психологического климата в коллективе.

| №<br>п/п                                                        | Содержание работы                                                                                                                                               | Сроки<br>исполнения  | Ответственные,<br>привлекаемые к работе |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| <b>Работа с педагогическим коллективом и рабочим персоналом</b> |                                                                                                                                                                 |                      |                                         |
| 1.                                                              | Распределение детей по возрастным группам и годам обучения. Составление образовательных программ на учебный год.                                                | август, сентябрь     | Педагоги дополнительного образования    |
| 2.                                                              | Составление межведомственных планов для организации совместной работы.                                                                                          | август, сентябрь     | Администрация ЦДТ                       |
| 3.                                                              | Выявление семей оказавшихся в сложной ситуации, семей социального риска и несовершеннолетних с проявлением дивиантного поведения с целью последующей помощи им. | сентябрь,<br>октябрь | Педагоги дополнительного образования    |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                                                                                 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 4.                         | Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года              | Убайдуллаева Г.М.,<br>зав. отделами,<br>педагоги дополнительного образования    |
| 5.                         | Организация работы с неблагополучными семьями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | в течение года              | Педагоги дополнительного образования                                            |
| 6.                         | Психологическое консультирование педагогов, родителей (опекунов) учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | в течение года              | Зам. директора по УВР,<br>зам. директора по МР                                  |
| 7.                         | Незамедлительное сообщение в ОДН, КДН, управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | в течение года              | Зам. директора по УВР                                                           |
| 8.                         | Контроль за посещаемостью учащимися занятий объединения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | в течение года              | Педагоги дополнительного образования                                            |
| 9.                         | Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134;<br>- Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»);<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30);<br>нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. | ноябрь,<br>март             | Зам. директора по УВР,<br>зам. директора по МР,<br>методический кабинет         |
| 10.                        | Подготовка информационно – просветительских материалов для обучающихся и их законных представителей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | в течение года              | Зав. отделами,<br>методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования |
| 11.                        | Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | апрель                      | Зав. спортивно-техническим отделом,<br>педагоги дополнительного образования     |
| <b>Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                                                                                 |
| 1.                         | Составление базы данных детей из социально – неблагополучных семей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | в течение года              | Убайдуллаева Г.М.,<br>Зав. отделами,<br>педагоги дополнительного образования    |
| 2.                         | Проведение индивидуальных консультаций и бесед с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | в течение года              | Педагоги дополнительного образования                                            |
| 3.                         | Проведение родительских собраний на тему:<br>- «Наша Родина – Россия»;<br>- «Духовно-нравственное воспитание в семье и в учреждении дополнительного                                                                                                                                                                                                                                                                                      | август, сентябрь<br><br>май | Администрация ЦДТ,<br>методический кабинет                                      |

|                              |                                                                                                                                                                                          |                                    |                                                                                     |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | образования»;<br>- «Безопасность детей-забота родителей».                                                                                                                                |                                    |                                                                                     |
| 4.                           | Распространение специальных материалов для родителей по предупреждению суицидного поведения среди детей и подростков.                                                                    | в течение года                     | Педагоги дополнительного образования, обучающиеся                                   |
| 5.                           | Организация мероприятий по здоровому образу жизни. Спортивные праздники, клубные дни.<br>«Мой выбор – здоровый образ жизни»,<br>«В здоровом теле – здоровый дух»;<br>«Формула здоровья». | в течение года                     | Зав. отделами,<br>Закирьянова Ф.Х.,<br>Ахметшин М.Ф.                                |
| 6.                           | Выборочный социологический опрос родителей учащихся. Опросник выявления предрасположенности к суицидным проявлениям.                                                                     | в течение года                     | Методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования                       |
| 7.                           | Проведение творческих встреч с родителями (представление результатов работы обучающихся).                                                                                                | по согласованию и графику          | Администрация ЦДТ,<br>методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования |
| 8.                           | Вовлечение родителей в творческий процесс МАУ ДО ЦДТ «Радуга»                                                                                                                            | в течение года                     | Педагоги дополнительного образования                                                |
| <b>Работа с обучающимися</b> |                                                                                                                                                                                          |                                    |                                                                                     |
| 1.                           | Привлечение учащихся и их родителей на Интернет-портал Навигатор.                                                                                                                        | в течение всего года               | Заведующие отделом,<br>педагоги дополнительного образования                         |
| 2.                           | Индивидуально-профилактические беседы с детьми «группы риска», склонным к суицидным проявлениям.                                                                                         | в течение года                     | Педагоги дополнительного образования                                                |
| 3.                           | Акция «За здоровый образ жизни», проводимая в «День здоровья».                                                                                                                           | сентябрь                           | Педагоги дополнительного образования                                                |
| 4.                           | Организация и проведение мероприятия посвященного «Дню знаний» в рамках Муниципального мероприятия «В царстве школьных наук».                                                            | сентябрь                           | Администрация ЦДТ,<br>педагоги дополнительного образования,<br>методический кабинет |
| 5.                           | Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики по ГО.                                                                                                                  | по особому плану<br>октябрь-ноябрь | Педагоги дополнительного образования,<br>методический кабинет                       |
| 6.                           | Конкурс рисунков среди обучающихся по теме:<br>- «Мы – за безопасный мир»;<br>- «Равенство людей в своих правах»;<br>- «Твоя жизнь в твоих руках».                                       | октябрь,<br>ноябрь,<br>январь      | Методический кабинет,<br>зав. отделами,<br>педагоги дополнительного образования     |
| 7.                           | Участие обучающихся в муниципальном этапе республиканского конкурса «Мир БЕЗопасности».                                                                                                  | октябрь, ноябрь                    | Методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования                       |
| 8.                           | Демонстрация социальных роликов по предупреждению суицидальных                                                                                                                           | в течение года                     | Зав. отделами,<br>педагоги дополнительного образования                              |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                       |                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|
|     | проявлений среди обучающихся:<br>- Социальный ролик «Притча о Доброде»;<br>- Социальный ролик «Профилактика подросткового суицида»;<br>- Социальный ролик «Подростковый суицид»;<br>- Социальный ролик «Я НЕ ХОЧУ ЖИТЬ! МЕНЯ ВСЕ ДОСТАЛО!».                                                                                                                                                              |                       | образования                                                       |
| 9.  | Проведение бесед:<br>- «Знай закон смолоду»;<br>- «Подросток и закон»;<br>- «Главные ценности нашей жизни (дом, семья, Родина...)»;<br>- «Правила личной безопасности»;<br>- «Человек в мире правил (правила поведения в общественных местах, дома, в школе)»;<br>- «Пиротехника и последствия шалости с пиротехникой»;<br>- «Алкоголь и его влияние на подростка»;<br>- «Мы в ответе за свои поступки». | октябрь, ноябрь, март | Педагоги дополнительного образования                              |
| 10. | Участие обучающихся в конкурсах, фестивалях, соревнованиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | в течение года        | Педагоги дополнительного образования                              |
| 11. | Участие в операциях, проводимых ОВД совместно с ОДН и наркоконтролем.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | в течение года        | Администрация ЦДТ, педагоги дополнительного образования           |
| 12. | Встреча и беседа со специалистами учреждений здравоохранения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года        | Хакимов Р.Н., Трофимова О.Г., Убайдуллаева Г.М., Закирьянова Ф.Х. |
| 13. | Участие объединений ЦДТ в концерте, посвященном Дню учителя.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | октябрь               | Руководители объединений ЦДТ                                      |
| 14. | Организация лекториев по профилактике ПАВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | в течение года        | Методический кабинет                                              |
| 15. | Воспитательное мероприятие для объединений:<br>- «В поисках хорошего настроения»;<br>- «Наши страхи и их преодоление».                                                                                                                                                                                                                                                                                   | сентябрь, декабрь     | Педагоги дополнительного образования, методический кабинет        |
| 16. | Встречи и беседы с работниками правоохранительных органов и работников наркоконтроля.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | в течение года        | Хакимов Р.Н., Трофимова О.Г., Убайдуллаева Г.М., Закирьянова Ф.Х. |
| 17. | Проведение занятий с несовершеннолетними по физической и гимнастической подготовки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | еженедельно           | Педагоги дополнительного образования                              |
| 18. | Воспитательное мероприятие «Я люблю тебя, жизнь...», посвященное Всемирному Дню борьбы со СПИДом – 1 декабря.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 декабря             | Педагоги дополнительного образования, методический кабинет        |

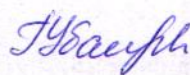
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |                                                            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| 19. | Распространение специальных материалов для обучающихся по предупреждению суицидальных проявлений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | в течение года | Педагоги дополнительного образования                       |
| 20. | Организация работы с учащимися в осенние каникулы (по особому плану).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ноябрь         | Зав. отделами, педагоги дополнительного образования        |
| 21. | Воспитательное мероприятие «Учимся управлять своими эмоциями».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | январь         | Педагоги дополнительного образования                       |
| 22. | Спортивное воспитательное мероприятие «От старта до финиша - на одном дыхании».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | январь         | Педагоги дополнительного образования                       |
| 23. | Организация работы с детьми в зимние каникулы (по особому плану).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | январь         | Зав. отделами, педагоги дополнительного образования        |
| 24. | Провести выборочное анкетирование среди учащихся с целью выявления уровня знаний о факторах риска и вреде алкоголя «Вредные привычки и их профилактика».                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | февраль        | Методический кабинет, педагоги дополнительного образования |
| 25. | Проведение бесед:<br>- «Виды пешеходного перехода»;<br>- «Наши страхи и их преодоление»;<br>- «Где можно играть»;<br>- «Дорожные знаки»;<br>- «Мотивы выбора будущей профессии»;<br>- «Наша улица»;<br>- «Общественный транспорт»;<br>- «Посмотри налево, посмотри направо»;<br>- «Правила движения велосипедиста»;<br>- «Труд и творчество»;<br>- «Формула здоровья»;<br>- «Человек отражается в своих поступках»;<br>- «Этика взаимоотношений в семье». | в течение года | Методический кабинет, педагоги дополнительного образования |
| 26. | Деловая игровая программа «Закон на нашей Земле».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | февраль, март  | Методический кабинет, педагоги дополнительного образования |
| 27. | Проведение Недели защитников отечества.<br>Военно-спортивные конкурсы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | февраль        | Хакимов Р.Н., Широков В.Л., Белоусов К.В., Игнатьев А.В.   |
| 28. | Проведение бесед:<br>- «День защитника отечества»;<br>- «Достойные сыны Отечества»;<br>- «Конституция – основной закон государства»;<br>- «Много профессий хороших и разных»;                                                                                                                                                                                                                                                                             | март           | Методический кабинет, педагоги дополнительного образования |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | - «Россия – Родина моя»;<br>- «С чего начинается Родина».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                                                   |
| 29. | Организация работы в весенние каникулы (по особому плану).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | март           | Зав. отделами,<br>педагоги дополнительного образования                                            |
| 30. | Организация и проведение Республиканской недели здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | апрель         | Администрация ЦДТ,<br>педагоги дополнительного образования                                        |
| 31. | Участие объединений художественной направленности в Открытом детском фестивале - конкурсе песни и танца «Апрельские капели. Единство-микс».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | апрель         | Руководители объединений<br>ЦДТ                                                                   |
| 32. | Организация выставок творческих работ учащихся по здоровому и безопасному образу жизни, участие в НПК.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | в течение года | Методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования                                     |
| 33. | Участие в концертной программе, торжественной церемонии награждения победителей муниципального этапа всероссийской, межрегиональной и республиканской олимпиад школьников муниципального района Бирский район «Звездный олимп-2025».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | апрель, май    | Методический кабинет,<br>руководители объединений<br>ТЭиБ танца «МАСКИ»,<br>«Спортивная аэробика» |
| 34. | Проведение бесед:<br>- «Культурное наследие России»;<br>- «Мы и научно-технический прогресс»;<br>- «Россия многонациональная страна. Моя Милая Родина»;<br>- «Наши предки славяне»;<br>- «Душа России - Православие»;<br>- «Кто такие славяне»;<br>- «Мы разные – в этом наше богатство»;<br>- «Праздники и обычаи русского народа»;<br>- «Христианство на Руси и в России»;<br>- «Беседа «Дети - герои ВОВ»»;<br>- «Это праздник со слезами на глазах»;<br>- «11 подвигов ВОВ, которые совершили уроженцы Башкирии»;<br>- «Великая Отечественная война». | май            | Методический кабинет,<br>педагоги дополнительного образования                                     |
| 35. | Участие в концертной программе, посвященной выпускному вечеру «Ветер Перемен - 2025».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | июнь           | Руководители объединений<br>ТЭиБ танца «МАСКИ»,<br>«Спортивная аэробика»                          |
| 36. | Организация летних занятий, посвящённых здоровому образу жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | июнь, август   | Зам. директора по УВР,<br>педагоги дополнительного образования                                    |

Составили:

Заместитель директора по МР МАУ ДО ЦДТ  
«Радуга»

Методист МАУ ДО ЦДТ «Радуга»



Г.М. Убайдуллаева



Е.С. Чистоедова