

Согласовано
 Председатель
 первичной профсоюзной организации
 МАУ ДО ЦДТ «Радуга»

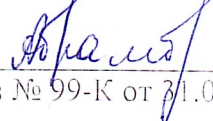


Рассмотрено и рекомендовано
 к утверждению на Общем собрании
 трудового коллектива
 Протокол № 1 от 30.08.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного
 учреждения дополнительного образования
 Центр детского творчества «Радуга»
 муниципального района Бирский район
 Республики Башкортостан


 Приказ № 99-К от 31.08.2022г.

В.И. Абрамова

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
Центр детского творчества «Радуга»
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями применительно к конкретной должности или ввиду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее – Инструкция) разработана в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Центр детского творчества «Радуга» муниципального района Бирский район Республики Башкортостан для работника, выполняющего обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

1.2. Требования, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда, и обязательны для исполнения работником - рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий МАУ ДО Центр детского творчества «Радуга» (далее – учреждение).

1.3. К работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускается лицо, не моложе 18 лет, имеющее образование в соответствии с должностной инструкцией и не имеющее противопоказаний по состоянию здоровья, прошедший вводный инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен:

1.4.1. Соблюдать требования по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка, требования по выполнению режимов труда и отдыха, правила безопасной эксплуатации технических средств, электрооборудования, а также правила поведения на территории учреждения, вспомогательных и бытовых помещениях.

1.4.2. Использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты.

1.4.3. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в порядке рабочее место.

1.4.4. Выполнять только ту работу, которая указана в должностной инструкции и по которой он проинструктирован.

1.4.5. Не выполнять указаний, противоречащих правилам охраны труда.

1.4.6. Немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.4.7. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на рабочем месте, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4.8. Знать местонахождение аптечки и уметь оказать доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и других несчастных случаев.

1.4.9. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать места их расположения, пути эвакуации во время пожара.

1.5. Не допускается нахождение рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных или токсических веществ на рабочем месте или в рабочее время, курение в неустановленных местах.

1.6. На рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий в процессе труда могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

1.6.1. Отсутствие или недостаток естественного освещения;

1.6.2. Опасность поражения электрическим током;

1.6.3. Травмирование при работе с ручными инструментами;

1.6.4. Травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;

1.6.5. Острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений;

1.6.6. Отлетающая стружка, осколки, и мелкие частицы обрабатываемого материала;

1.6.7. Повышенный уровень шума, вибраций;

1.6.8. Падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;

1.6.9. Вредные вещества в красках, действующего на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые

оболочки органов зрения и обоняния;

1.6.10. Повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;

1.7. Физические и нервные перегрузки.

1.8. О случаях травмирования рабочего по комплексному обслуживанию зданий и обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки и других неполадках рабочий по комплексному обслуживанию зданий должен сообщить своему непосредственному руководителю. Приступить к работе рабочий по комплексному обслуживанию зданий может только после устранения выявленных неисправностей.

1.9. При выполнении различных работ рабочему по комплексному ремонту и обслуживанию зданий необходимо использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь.

1.10. При работе по комплексному обслуживанию зданий и ремонту зданий работнику следует соблюдать правила пожарной безопасности.

1.11. При выполнении работы и после ее окончания рабочий по комплексному обслуживанию должен соблюдать правила личной гигиены.

1.12. В случае травмирования, а также при обнаружении опасности, угрожающей людям, сооружениям и имуществу, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан:

- немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;
- оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;
- принять в пределах своих возможностей меры для устранения опасности и действовать по указаниям непосредственного руководителя.

1.13. Работник, который допустил невыполнение или нарушение рабочей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости проходит внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан:

2.1.1. Получить задание на выполнение работы у непосредственного руководителя.

2.1.2. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.

2.1.3. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, расположить в удобном порядке. Инструменты должны быть хорошо укреплены на ручках; ручки изготовлены из сухого дерева, их поверхности гладкие, без трещин, сколов, сучков.

2.1.4. Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности, убрать с рабочего места все лишнее.

2.1.5. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключаящие

возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны.

Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) – башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

2.1.6. Об обнаруженных неисправностях или нарушениях, которые рабочий не может устранить сам, он должен сообщить непосредственному руководителю. К работе нельзя приступать до полного их устранения и разрешения руководителя.

3. Требования охраны труда во время выполнения работы

1.1. На рабочем месте следует поддерживать чистоту и порядок, не загромождать оборудованием, инструментами и отходами рабочее место и проходы.

1.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

1.3. При возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резки стекла, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках.

1.4. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному рабочему;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

1.5. Поднимать и переносить разрешается груз массой не более 30 кг до 2 раз в час, массой не более 15 кг – постоянно.

1.6. Замену перегоревших ламп на новые, разрешается осуществлять только при снятом напряжении в сети, в светлое время суток, без выполнения электротехнических работ.

1.7. При работе с переносным электроинструментом необходимо:

- перед включением электроинструмента в сеть проверить по табличке его напряжение. Не разрешается включать инструмент, если напряжение сетивыше, чем указано в табличке;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать их петления или перекручивания;
- выключать электроинструмент при переноске и перерывах в работе;

- переносить инструмент, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;
- систематически проверять исправность заземления корпуса электроинструмента;
- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы отключить электроинструмент от электрической сети;
- не загромождать материалами или другими предметами свое рабочее место;
- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить о замеченных недостатках непосредственному руководителю;
- не передавать электроинструмент другому лицу без разрешения непосредственного руководителя и не допускать к месту работы с электроинструментом посторонних лиц.

1.8. Не допускается использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки т.п.), оборудование.

1.9. При обнаружении возгорания – принять меры к тушению собственными силами, вызвать пожарную команду при необходимости по телефону 112 или 101, сообщить непосредственному руководителю.

1.10. Обо всех замечаниях и происшествиях немедленно сообщать непосредственному руководителю.

1.11. Рабочему по комплексному обслуживанию запрещается:

- Самовольно отключать приборы охранно-пожарной сигнализации.
- Пользоваться неисправными электроинструментами, лестницами, стремянками.
- Поднимать упавшие оборванные электропровода, становиться на них ногами, прикасаться руками к висячим оборванным проводам, так как они могут быть под напряжением.
- Употреблять на рабочем месте алкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества.
- Курить в неустановленных местах.
- Нарушать правила внутреннего трудового распорядка, правила охраны труда и противопожарной безопасности.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения – оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (внешний) массаж сердца, обращая

внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствует о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживление начинать необходимо немедленно, после чего вызвать «скорую медицинскую помощь».

4.2. Первая помощь при ранении

Для оказания первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается в нем, на рану и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желательно накапать несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

4.3. Первая помощь при переломах, вывихах, ударах

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка на шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (бессознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть потерпевшего на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось, с целью избежания повреждения спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

4.4. Первая помощь при кровотечении

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность вверх;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, подержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверху него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненное место (с некоторым нажимом);
- в случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают

раненую область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

4.5. При возникновении пожара, задымлении

- приступить к тушению имеющимися средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- при необходимости вызвать пожарную часть, позвонив по телефону 01 (101;112);
- оповестить всех работников, поставить в известность непосредственного руководителя, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и двери;
- организовать встречу пожарной команды;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После окончания работы рабочий по комплексному обслуживанию обязан:
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент, убрать в места хранения.
- 5.3. Снять и убрать в отведенные для этого места спецодежду, спецобувь.
- 5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.
- 5.5. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть окна, отключить освещение и закрыть кабинет.
- 5.6. Обо всех обнаруженных неисправностях доложить непосредственному руководителю.

Зам. директора по УВР

Лицо, разработавшее инструкцию

Закир

подпись

Ф.Х.Закирьянова

Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен (а)

Иванов

подпись

И.И.Иванов

И.И.Иванов

Ф.И.О.

30.08.2022

30.08.2022

Дата

Экземпляр инструкции получил (а)