

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Центр детского творчества «Радуга» муниципального района  
Бирский район Республики Башкортостан

**Профилактическая беседа**  
**«Что нужно знать о СПИДе»**

г. Бирск, 2018 г.

**ЦЕЛЬ:** Дать представление о СПИДе как реальной угрозе жизни человека, познакомить с основными мерами профилактики СПИДа.

**ЗАДАЧИ:**

1. Привлечь внимание обучающихся к проблеме ВИЧ/СПИД через ознакомление с историей возникновения болезни; дать информацию о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования;

2. Развивать умения разбираться в методах и способах профилактики ВИЧ/СПИДа.

3. Воспитывать внимательное отношение к себе, к своему здоровью, умение вести здоровый образ жизни.

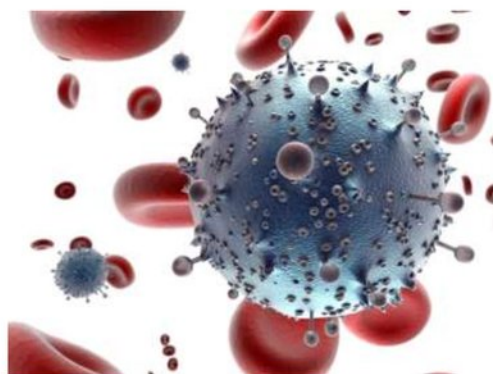
История знает много случаев, когда вспышка болезни (чумы, оспы и др.) уносила миллионы человеческих жизней. Человечеству угрожает новая смертельная опасность, знать о которой должен каждый.

**Сегодня мы поговорим о СПИДе – тяжелой болезни, от которой страдают взрослые и дети.**

СПИД вызывается вирусами – очень маленькими живыми существами – возбудителями болезни. Вирус СПИДа передаётся через кровь. Поэтому заражение происходит при попадании крови больного человека в кровь здорового.

## ВИЧ-инфекция

- это хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, в финале которого развивается СПИД



Организм человека, больного СПИДом, не может противостоять возбудителям болезней.

Поэтому причиной смерти может стать даже простуда.

СПИД – это неизлечимая болезнь. От неё умирают. Лекарство от СПИДа не найдено, поэтому нужно знать и соблюдать меры профилактики этого заболевания.

**ПРОФИЛАКТИКА** – это правила поведения, которые помогают не заболеть.

## **СТАТИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

СПИД – это болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ. В настоящее время ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. Уже более 30 миллионов человек в мире заболели этой болезнью, среди них около 1 миллиона детей.

Это болезнь, при которой поражается иммунная (защитная) система организма, когда он становится не в состоянии бороться с различными инфекциями.

Заразившись этой болезнью, человек болеет долго (5-10 лет), и болезнь проходит несколько стадий своего проявления, последняя из которых называется СПИД и заканчивается смертью.

### **ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ВИЧ?**

**1959 г.**

Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выяснится позже, он был инфицирован ВИЧ. В этом же году в английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывший в Африке. Образца его крови не осталось, но, судя по истории болезни, он умер от СПИДа.

**1976 г.**

В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их дочь.

Врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все трое были заражены ВИЧ.

**1977 г.**

В Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в заирской деревне.

Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении её болезни, позволяющие утверждать, что она умерла от СПИДа.

**1980 г.**

К концу года в США уже умер 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но пока о начале какой-то эпидемии подозревают только лечащие врачи в Лос-Анджелесе, Нью-Йорке.

**1981 г.**

За год в США умирают 128 человек. Количество больных в США удваивается каждые полгода. Американские ученые приходят к выводу, что зараза передается через кровь.

**1983 г.**

Отмеченные выше события повлекли за собой многочисленные исследования в области вирусологии, и это привело к одновременному открытию учёными Люком Монтанье (Франция) и Робертом Гало (США) в 1983 году возбудителя заболевания-вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Само заболевание, вызываемое этим вирусом, было названо СПИДом.

Возникновение ВИЧ до сих пор остается загадкой. По мнению Роберта Гало ВИЧ возник давно в группах коренного населения Африки. Другая же гипотеза предполагает, что вирус имеет обезьянье происхождение. Многие племена Центральной Африки охотятся на обезьян и употребляют из мяса в пищу. Заражение могло произойти при разделке туши или при употреблении сырого мяса.

### **ВИРУС ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ**

1. Через нестерильные шприцы и иглы;
2. При использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, у которого есть вирус;
3. От матери к ещё не родившемуся или новорожденному ребёнку.

### **ВИРУС ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**

1. При дружеских объятиях и поцелуях;
2. Через рукопожатия;
3. При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
4. При пользовании письменными принадлежностями;
5. При пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;
6. В общественном транспорте;
7. Животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;
8. Воздушно-капельным путём;

### **«Чтобы не заразиться»**

Проанализируйте следующие ситуации:

1. Играя в футбол, Миша разбил коленку. Коля поспешил ему на помощь и зажал ранку рукой, чтобы остановить кровь. Правильно ли поступил Коля? (Не правильно. Прикосновение к чужой крови может привести к заболеванию СПИДом).

2. Для игры в «Больницу» девочки решили использовать шприц, найденный на улице.

Можно ли это делать? Почему? (Нельзя. Использованный шприц может содержать вирус СПИДа).

3. К Маше на каникулы приехала подруга. Она забыла зубную щётку и обратилась к Маше с просьбой одолжить ей свою. Маша отказала подруге. Правильно ли она поступила?

Почему? (Правильно. При чистке зубов у многих людей кровоточат дёсны.)

## **ИГРА «РИСК ЗАРАЖЕНИЯ»**

Ведущий раскладывает на столе 3 карточки-сектора:  
«РИСК ЗАРАЖЕНИЯ», «НЕТ РИСКА», «НЕ ЗНАЮ».

Ведущий раздаёт участникам игры все карточки, на которых указаны: типы социального поведения, предметы общего пользования, биологические жидкости организма.

Участникам игры даётся 2-3 минуты подумать, куда относится их карточка. Каждый участник кладёт свою карточку на нужный сектор. Если есть карточки в секторе «НЕ ЗНАЮ», то ведущий или другие участники поясняют.

Прокалывание ушей	Дружеский поцелуй	Обмен шприцами и иглами
Слёзы	Пот	Объятия
Татуировка	Употребление наркотиков	Посещение общей бани
Укусы комаров, насекомых	Рукопожатие	Чихание
Посещение туалета	Общественный транспорт	Доноры крови
Письменные принадлежности	Использование общей расчёски	Посещение бассейна
Драка с ВИЧ-инфицированным	Переливание крови	Использование общего стакана
Посещение парикмахерской	Слюна	Кашель
Домашние животные	Общее полотенце	Купание в речке, озере, море
Спортивные игры	Укус бездомного животного	

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Во избежание заражения СПИДом необходимо строго придерживаться требований его профилактики, соблюдать правила личной гигиены.