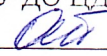


Саттаров С

Одобрено
Председатель
первичной профсоюзной организации
МАУ ДО ЦДТ «Радуга»

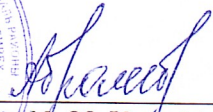


Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на Общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования Центр
детского творчества «Радуга» муниципального
района Бирский район Республики Башкортостан




В.И. Абрамова
Приказ № 99-К от 31.08.2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для лаборанта Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования Центр детского творчества «Радуга»
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для лаборанта разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года.

Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности лаборанта учреждения, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

Рабочим местом лаборанта является кабинет в учреждении, оборудована компьютером, принтером, ксероксом, столом, стульями.

1.2. К работе лаборанта допускаются лица, не моложе 18 лет, при наличии профессионального или среднего, высшего образования, наличии медицинской книжки с допуском к работе.

1.3. Лаборант регулярно, 1 раз в год, проходит обязательный медицинский профилактический осмотр.

1.4. Лаборант при приеме на работу должен пройти вводный инструктаж и инструктаж по охране труда для лаборанта во время работы, что фиксируется в соответствующих журналах учёта проведения инструктажей по вопросам охраны труда.

1.5. Лаборант учреждения должен знать должностную инструкцию лаборанта и строго соблюдать все ее положения, требования и правила.

1.6. Лаборант должен быть ознакомлен с Уставом МАУ ДО ЦДТ «Радуга», Правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором учреждения.

1.7. Основными вредными и опасными для здоровья факторами при работе лаборанта являются:

- психофизиологические;

- напряжение зрительного анализатора;
- напряжение памяти;
- напряжение внимания;
- длительное статическое напряжение;
- относительно большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени;
- монотонность труда;
- нерациональная организация рабочего места.

1.8. Лаборант в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности
 - окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории учреждения;
 - знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ, уметь пользоваться средствами пожаротушения;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
 - выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
 - знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования
 - производственной санитарии;
 - выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
 - не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;
 - не производить ремонт оборудования самостоятельно;
 - проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;
 - содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
 - не допускать на рабочее место посторонних лиц;
 - соблюдать правила поведения на территории и в помещениях учреждения
 - учреждения.
 - При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.9. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории.

1.10. О замеченных случаях нарушения требований охраны труда на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.11. Сотрудник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда для лаборанта, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

1.12. Лаборант должен пройти обучение и иметь навыки оказания первой помощи пострадавшим, знать порядок действий при возникновении пожара или иной ЧС и эвакуации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы лаборант проверяет целостность замков на дверях, шкафах, целостность окон, визуально определяет исправность осветительных приборов, выключателей, электрической проводки, исправность оборудования.

2.2. Перед началом работы лаборанту необходимо включить полностью освещение в рабочем кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м).

2.3. Подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность, освободить проходы, проверить комплектность и исправность инвентаря, эффективность работы вентиляционных систем.

2.4. Удостовериться, что распределительные коробки закрыты, электрические розетки и выключатели без повреждений (трещин и сколов), а также без оголенных контактов.

2.5. Лаборанту запрещается:

- эксплуатация кабелей и проводов с поврежденной или утратившей защитные свойства за время эксплуатации изоляцией;
- оставлять под напряжением кабелей и провода с неизолированными проводниками;
- применение самодельных удлинителей, не отвечающих требованиям Правил устройства электроустановок к переносным электропроводам;
- применение для отопления помещения нестандартного (самодельного)
- электронагревательного оборудования или ламп накаливания;

- использование поврежденных розеток, соединительных коробок, выключателей, а также ламп, стекло которых имеет следы затемнения или выпячивания;

- подвешивание светильников непосредственно за токопроводящие провода, обертывание электроламп и светильников бумагой, тканью и другими горючими материалами, эксплуатация их со снятыми колпаками (светорассеивателями);

- использование электроаппаратуры и приборов в условиях, не отвечающих указаниям (рекомендациям) предприятий-изготовителей.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и срока их пригодности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности всеми необходимыми медикаментами.

2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета и проветрить его. Приготовить для работы требуемый материал и оборудование.

2.8. Провести проверку работоспособности ПК, удостовериться в исправности электрического оборудования, электронных средств обучения (ЭСО), оргтехники в рабочем кабинете.

2.9. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде документов, а также проверить наличие в требуемом количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.10. Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам.

2.11. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не использовать данное оборудование и мебель в помещении до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.12. Приступить к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы лаборанта

3.1. В течение рабочего времени, лаборант содержит своё рабочее место в чистоте и порядке.

3.2. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

3.3. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4. Во время работы за компьютером, с принтером и ксероксом лаборант соблюдает правила эксплуатации технологического оборудования. В процессе работы придерживается режимов труда и отдыха.

3.5. Выполняя работу, не допускает применения неисправного электрического освещения, не рабочего персонального компьютера, принтера,

ксерокса, другого электрического оборудования, находящегося в рабочем кабинете.

3.6. Ежедневная влажная уборка в кабинете проводится в отсутствие лаборанта.

3.7. При выполнении своей работы лаборант соблюдает все санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.8. В случае неисправности рабочего оборудования или отключения освещения лаборант прекращает свою работу и выключает всё оборудование.

3.9. Лаборанту необходимо соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику, приборы мокрыми или влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, ЭСО;

- не располагать на оборудовании бумагу, вещи, иные предметы,

- не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное

- оборудование, мультимедийный проектор, принтер, иную оргтехнику.

- 3.10. Работая с оргтехникой, ЭСО необходимо соблюдать меры предосторожности от поражения электричеством:

- не включать в электрическую сеть и не отключать от нее оборудование мокрыми или влажными руками;

- соблюдать порядок подключения и отключения компьютера, принтера, оргтехники, ЭСО;

- не оставлять подключенное к электропитанию оборудование без контроля.

3.11. Не использовать в помещении кабинета электронагревательные приборы: самодельные кипятильники, плитки, электрочайники, плойки, не сертифицированные удлинители и.д.

3.12. Во время перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

3.13. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.14. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.

3.15. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

3.16. В процессе выполнения должностных обязанностей лаборанту необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда и меры противопожарной безопасности.

3.17. В случае, когда во время работы произошел несчастный случай или работник почувствовал недомогание и ухудшение состояния здоровья, он сообщает об этом директору учреждения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций лаборант обязан:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить в службу пожарной охраны по телефону, 112, 101;
- принять неотложные меры по эвакуации обучающихся из помещения;
- отключить электрооборудование от электросети и по возможности вынести наиболее важную документацию.

4.2. Не начинать работу в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) доложить о происшествии заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. При возникновении неполадок в работе электрооборудования, появлении искр, дыма и запаха гари незамедлительно отключить оборудование от электрической сети и доложить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе. Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.

4.5. В случае возникновения пожара необходимо в первую очередь эвакуировать сотрудников, посетителей, обучающихся из учреждения в соответствии с планом эвакуации из помещения в безопасное место, задействовать систему оповещения о пожаре, сообщить в пожарную службу по телефону 01 (101), доложить администрации учреждения. При отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться за медицинской помощью в медпункт общеобразовательного учреждения и поставить в известность об этом директора (при отсутствии – иное должностное лицо).

4.7. В случае получения травмы оказать пострадавшему первую помощь, вызвать медсестру (или доставить в медпункт), в случае необходимости, вызвать «скорую медицинскую помощь», доложить о случившемся директору при отсутствии – иному должностному лицу.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы лаборант должен полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания электронные средства обучения.

5.2. Предохранить оборудование от пыли, убрать рабочее место от не нужных или использованных предметов. Проконтролировать вынос мусора из помещения.

5.3. После окончания работы обеспечивает соблюдение санитарных норм и соблюдает правила личной гигиены. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами, не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества.


5.4. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. При окончании срока эксплуатации огнетушителя необходимо передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в учреждении, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех, требующих внимания, недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе, при отсутствии – иному должностному лицу.

Зам. директора по УВР

Лицо, разработавшее инструкцию



подпись

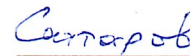
Ф.Х.Закирьянова

Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен (а)

подпись

подпись



Ф.И.О.

Ф.И.О.

30.08.22

Дата

30.08.22

Дата