

Согласовано
Председатель
первичной профсоюзной
организации
МАУ ДО ЦДТ «Радуга»

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на Общем собрании
трудоого коллектива
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования Центр
детского творчества «Радуга» муниципального
района Бирский район Республики Башкортостан



Приказ № 99-К от 31.08.2022г.

В.И. Абрамова

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для инженера-программиста Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
Центр детского творчества «Радуга»
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инженера - программиста разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года.

Инструкция по охране труда для инженера-программиста, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Центр детского творчества «Радуга» муниципального района Бирский район Республики Башкортостан.

1.2. К самостоятельной работе в должности инженера-программиста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование без предъявления требований к стажу работы, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, в том числе по охране труда электробезопасности, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Инженер-программист обязан соблюдать Устав учреждения и Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину.

1.4. При осуществлении производственных действий в должности инженера-программиста возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с ПЭВМ;

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и освещения в помещениях;
- получение травм от движущихся частей внешних устройств;
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитных излучений при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся, родителей (законных представителей), иных лиц, вошедших в прямой контакт с инженером-программистом для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.5. Инженер-программист в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья;
 - обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации деятельности;
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
 - уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.6. Если программист оказался очевидцем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.

1.7. Программист должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться аптечкой.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и требований правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить: корректность естественного освещения (рабочее место по отношению к световому проёму должно быть расположено так, чтобы

естественный свет падал сбоку, преимущественно слева); исправность и корректность электроосвещения в кабинете (не менее 300-500 лк на поверхности стола в зоне размещения документа); площадь рабочего места (не менее 6 м²); объём рабочего места (не менее 20 м³); корректность расстояния между мониторами (между основными поверхностями мониторов – не менее 2 м, между боковыми их поверхностями – не менее 1,2 м); исправность и корректность рабочего кресла (должно быть с подлокотниками, подъёмно-поворотным, с устройством регулировки хода по высоте в пределах 400-550 мм и углам наклона вперёд-назад в пределах 5-15°).

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проветрить помещение кабинета.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, измерительных приборов, инструментов, приспособлений, а также проверить наличие в достаточном количестве расходных материалов.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. При 8-часовом рабочем дне следует соблюдать регламентированные (технологические) перерывы:

3.5.1. При работе по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 60 000 знаков за смену – 20 мин перерыва через 1,5-2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 15 мин через каждый час.

3.5.2. При работе по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом и суммарным числом считываемых знаков до 40 000 знаков за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва; альтернативно – 10 мин через каждый час.

3.5.3. При работе творческого характера в режиме диалога с ПЭВМ и продолжительностью работы до 6 ч за смену – 15 мин перерыва через 2 часа после начала рабочего дня и через 2 часа после обеденного перерыва.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

4.2.1. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2.2. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.2.3. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.2.4. При необходимости следует обратиться за помощью или оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.2.5. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы инженер-программист должен:

5.1.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.1.2. Привести в порядок рабочее место.

5.1.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.1.4. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.1.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.2. Обо всех недостатках, заслуживающих внимания вышестоящих инстанций, отмеченных во время работы, сообщить соответствующим заместителям директора либо, в отсутствие кого-либо из них, непосредственно директору учреждения.

Зам. директора по УВР

Лицо, разработавшее инструкцию

Защ
подпись

Ф.Х.Закирьянова

Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен (а)

[подпись]
подпись

Смирнов Г.А.
Ф.И.О.

30.08.22

Дата

Экземпляр инструкции получил (а)

[подпись]
подпись

Смирнов Г.А.
Ф.И.О.

30.08.22

Дата