

Экспертное заключение
на дополнительную общеразвивающую программу
«Аэробика на гимнастической платформе»
МАУ ДО ЦДТ «Радуга» МР Бирский район РБ

Составила: заместитель директора по УВР Закирьянова Филя Халимовна

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Программа составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями законодательства, имеются все разделы.

Пояснительная записка включает цель программы, которая направлена на развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности средствами аэробики на гимнастической платформе – степ.

Содержание программы основано на возрастные и психологические особенности развития детей.

Особое внимание в программе отводится комплексному тестированию обучающихся по морфотипическим внешним данным, по нормам общей и специальной физической подготовке.

Данная программа включает новизну, формы и методы организации учебных занятий, указаны планируемые результаты.

Учебно-тематический план предусматривает теоретическую, физическую, психологическую, интегральную, хореографическую и профессиональную подготовку. В программе присутствует довольно обширная подборка методического материала, который используется педагогом во время занятий.

В Приложении приведен календарный учебный график, подробно описаны комплексы упражнений для разучивания шагов и их выполнения.

Представленный список литературы достаточно полный, соответствует содержанию программы. Отдельно приведен список для обучающихся и для педагога.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Аэробика на гимнастической платформе» предназначена педагогам дополнительного образования и может быть рекомендована учителям физической культуры, тренерам-преподавателям спортивных учреждений, инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных учреждений.

Члены экспертной группы: Закирьянова Ф.Х. Закирьянова Ф.Х.

Салий Т.В. Салий Т.В.

Убайдуллаева Г.М. Убайдуллаева Г.М.