

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Центр детского творчества «Радуга» муниципального района
Бирский район Республики Башкортостан

Профилактическая беседа
«Профилактика ВИЧ-инфекции»
для старшего возраста



г. Бирск

Цели:

- повысить уровень знания слушателей о ВИЧ- инфекции.
- познакомить с мерами профилактики заражения ВИЧ-инфекции
- развить положительное отношение к ВИЧ – инфицированным больным.

План беседы:

1. Определение понятий ВИЧ и СПИД, история возникновения заболевания
2. Пути передачи ВИЧ - инфекции
3. Стадии ВИЧ – инфекции
4. Клинические проявления заболевания
5. Диагностика ВИЧ-инфекции
6. Профилактика ВИЧ

Проведение беседы

Определение понятий ВИЧ и СПИД, история возникновения

Синдром приобретенного иммунного дефицита - это новое инфекционное заболевание, которое специалисты признают как первую в известной истории человечества действительно глобальную эпидемию. Ни чума, не черная оспа, ни холера не являются прецедентами, так как СПИД решительно не похож ни на одну из этих и других известных болезней человека. Чума уносила десятки тысяч жизней в регионах, где разразилась эпидемия, но никогда не охватывала всю планету разом. Кроме того, некоторые люди, переболев, выживали, приобретая, иммунитет и брали, на себя труд по уходу за больными и восстановлению пострадавшего хозяйства. СПИД не является редким заболеванием, от которого могут случайно пострадать немногие люди. Ведущие специалисты определяют в настоящее время СПИД как "глобальный кризис здоровья", как первую действительно всеземную и беспрецедентную эпидемию инфекционного заболевания, которое до сих пор по прошествии первой декады эпидемии не контролируется медициной и от него умирает каждый заразившейся человек.

СПИД к 1991 году был зарегистрирован во всех странах мира, кроме Албании. В самой развитой стране мира - Соединенных Штатах уже в то время один их каждых 100-200 человек инфицирован, каждые 13 секунд заражается еще один житель США и к концу 1991 года СПИД в этой стране вышел на треть место по смертности, обогнав роковые заболевания. Пока что СПИД вынуждает признать себя болезнью со смертельным исходом в 100% случаев.

Первые заболевшие СПИД люди выявлены в 1981 году. В течение прошедшей первой декады распространение вирус-возбудителя шло преимущественно среди определенных групп населения, которые называли группами риска. Это наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, больные врожденной гемофилии (так как жизнь последних зависит от систематического введения препаратов из донорской крови).

ВИЧ – инфекцией - называется инфекционное заболевание, для которого характерно медленно прогрессирующее поражение иммунной системы человека.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. Является терминальной стадией.

Пути передачи ВИЧ

Различают 2 наиболее часто встречающихся пути передачи ВИЧ-инфекции

А) Половой путь: через сперму или влагалищные выделения во время сексуальных контактов (гомосексуальных и гетеросексуальных), не защищенных презервативом. Риск заражения ВИЧ возрастает, если Вы имеете нескольких партнеров или случайные связи и не пользуетесь презервативом.

Б) Через кровь: при переливании крови от человека, зараженного ВИЧ, внутриутробно от зараженной матери к плоду и через плохо простерилизованные медицинские инструменты многократного использования.

ВИЧ – инфекцией нельзя заразиться через поцелуи, в бассейне, школе, на работе, при рукопожатии, через укус комара и т.д.

Человек может быть только носителем ВИЧ без проявлений симптомов. Но его кровь, сперма, влагалищные выделения заразны для других.

Стадии ВИЧ – инфекции

Чаще всего на начальной стадии заражения ВИЧ-инфекцией симптомы заболевания никак не проявляются. Время, в течение которого вирус иммунодефицита развивается, в организме человека сильно зависит, от различного рода причин, в частности от общего состояния организма зараженного. Может пройти достаточно долгое количество времени пока больной начнет замечать какие-либо проблемы со здоровьем. Вместе с тем всё это время человек может сам быть источником заражения других людей. Заражен человек ВИЧ или нет можно определить приблизительно через два - три месяца (в редких случаях - через пол года) при помощи проведения определённых процедур, в частности - анализа крови, который определяет наличие вируса в ней. Время, которое проходит между проникновением вируса в кровь и возможностью его выявления в крови называют "периодом окна". Когда вирус иммунодефицита попадает в кровь человека необходимо некоторое время (два - три месяца (в редких случаях - полгода)) для того, чтобы образовались антитела, способные реагировать на препараты, используемые при проведении анализа крови. Это необходимое время и носит название "периода окна". В течение всего этого времени анализ может быть отрицательным, то есть может показаться, что человек абсолютно здоров. Поэтому для большей уверенности рекомендуется проводить повторные анализы через некоторое количество времени после предположительного случая заражения. В этот самый "период окна" в жидкостях организма, способных нести в себе ВИЧ-инфекцию, вирус может не определяться при помощи анализов, но его концентрации вполне достаточно для заражения окружающих.

1 стадия инкубации - продолжается от трех недель до трех месяцев, клинических проявлений может не быть, антитела к ВИЧ инфекции не выявлены.

2 стадия первичных проявлений:

А- *Бессимптомная фаза*- клинических проявлений нет

Б- *Острая ВИЧ инфекция* без вторичных заболеваний:

- Лихорадка, лимфаденопатия, эритемотозная и макулопапулезная сыпь на лице, туловище, конечностях

- Миалгии, артралгии, гепатооплеомегалия

- Тошнота, рвота, диарея

Антител в ВИЧ может не быть.

2В стадия - Острая ВИЧ – инфекция с вторичными заболеваниями:

Ø Ангина

Ø Бактериальная или пневмоцистная пневмония

Ø Кандидозы, герпетические инфекции

Проявления слабо-выражены, кратковременны, хорошо поддаются лечению, продолжительность клинических проявлений от нескольких дней до нескольких месяцев, в среднем 2-3 недели, могут длительно сохраняться увеличенные лимфоузлы, клинические проявления могут рецидивировать.

3 стадия Латентная - длительность от 2-3 лет, может длиться до 20 лет, в среднем 6-7 лет. Увеличение шейных, затылочных, подмышечных лимфоузлов, кроме паховых в течение 3 месяцев. Лимфоузлы безболезненны, эластичные не спаяны с подлежащими тканями и кожа на ней не изменена.

4 стадия Вторичные заболевания - приводят к развитию на фоне иммунодефицита инфекционных и / или онкологических вторичных заболеваний.

4А стадия - развивается через 6-10 лет от момента заражения, характерны: бактериальные, вирусные, грибковые поражения слизистых оболочек и кожных покровов.

4Б стадия - развивается через 7-10 лет от момента заражения, характерно: затяжное течение, поражение внутренних органов, саркома Капоши, снижение веса, лихорадка.

4В стадия - развивается через 10-12 лет от момента заражения, характерны: тяжелые оппортунистические заболевания, поражается ЦНС.

5 стадия - терминальная (СПИД) - характерно: вторичные заболевания приобретают необратимое течение.

Клинические проявления

Клиническое течение ВИЧ инфекции отличается большим разнообразием, последующие прогрессирование через прохождение всех стадий не обязательно.

После инкубационного периода, продолжительностью от 2 недель до 6 и более месяцев, в 50-70% случаев наступает длящийся от нескольких дней до 2 месяцев период первичных клинических проявлений в виде лихорадочного состояния, которое может сопровождаться увеличением лимфоузлов, стоматитом, пятнистой сыпью, фарингитом, диареей, увеличением селезенки, иногда явлениями энцефалита, может быть снижение массы тела на 10%. Во многих случаях может наблюдаться стертое или малосимптомное начало заболевания, однако у большинства зараженных ВИЧ к 6 месяцам от момента инфицирования появляются антитела к ВИЧ.

Диагностика ВИЧ-инфекции

Анализ крови на ВИЧ-инфекцию (СПИД) -выявление антител, возникших в организме в ответ на инфицирование вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).