

Анализ работы МАУ ДО ЦДТ «Радуга» по направлению «Здоровье»

за 2020-2021 учебный год

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе нашего учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

Педагогический коллектив ЦДТ уделяет большое внимание укреплению и сохранению здоровья обучающихся и воспитанников, следит за соблюдением норм СанПиНа, обеспечивает режим проветривания учебных кабинетов и помещений для занятий, следит за двигательной активностью детей, уделяют внимание детям с ослабленным здоровьем. В системе работы учреждения Дни и Недели Здоровья, Клубные дни с родителями, День физкультурника, соревнования по различным направлениям и видам спорта, встречи со специалистами. Учащиеся Центра активно участвуют в спортивной жизни города, района, республике, выступают на всероссийских соревнованиях.

Высокий уровень спортивно-оздоровительной работы обеспечивают высококвалифицированные педагоги дополнительного образования спортивной направленности. Их деятельность направлена на формирование здорового образа жизни.

Учебный процесс в коллективах спортивных объединений строится в зависимости от физической подготовленности детей и спортивных достижений.

Программы физкультурно-спортивной направленности включают общую физическую подготовку, комплекс теоретических, психологических, специальных, технических упражнений, систему контрольных нормативов, календарный план спортивных мероприятий. Педагоги часто проводят беседы на спортивно-этические темы. На занятия допускаются дети с 4 лет.

Педагоги дополнительного образования спортивной направленности тесно взаимодействуют с медицинскими работниками нашего города. Перед каждым выездом на соревнования дети проходят медицинское обследование.

В дни каникул учащихся педагоги дополнительного образования включают в план работы обязательное мероприятие по ЗОЖ.

В декабре 2020 г. методическим кабинетом и педагогами дополнительного образования для обучающихся спортивно – технического отдела была проведена беседа с обучающимися «Физическая активность – путь к здоровью».

Педагоги рассказали ребятам о роли физической активности в жизни человека, о вреде компьютера на здоровье человека без активного образа жизни и профилактики пользователей ПК. В материале содержалась информация о гармоничном развитии подростка. Такая беседа способствовала развитию ценностей здорового образа жизни, профилактики здоровья.

В марте 2021 г. была продемонстрирована беседа-презентация для обучающихся «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит». была подготовлена в целях популяризации активного образа жизни для учащихся трех объединений: «Чудесная мастерская», «Чудеса своими руками», «Город мастеров». Разработка познакомила детей со значением закаливания для формирования крепкого иммунитета. Показ содержал информацию об основных принципах закаливания и предлагал несколько вариантов укрепления организма. Материал расширяет кругозор, воспитывает стремление приобщиться к здоровому образу жизни.

Нужно отметить, что ребята и девочки, занимающиеся спортом это будущие спортсмены, которые правильно распределяют свой режим, тренировочный процесс и контролируют свое здоровье, а без этого не достичь хороших результатов работы.

Сами педагоги ЦДТ «Радуга» являются примером для обучающихся объединений учреждения.

Ежегодно в преддверии мартовских весенних дней Управлением образования и учреждениями дополнительного образования «Вояж» и «Юность» проводятся лыжные соревнования среди мужчин и женщин образовательных учреждений. В данных соревнованиях

приняли участие 8 сотрудников Центра детского творчества. В ДБО «Лесная сказка» заместитель директора по УВР – Закирьянова Ф.Х. заняла 1 место в лыжных соревнованиях «Звездный путь» в возрастной категории Ж 55+.

С целью привлечения работников образования к систематическим занятиям физкультурой в ДЮСШ «Юность» прошли соревнования среди команд общеобразовательных учреждений по дартсу. Нашу команду представили молодые педагоги из 4 человек. В результате метания дротиков команда МАУ ДО ЦДТ «Радуга» была на втором месте.

В марте 2021 г. для обучающихся Техническое автоконструирование «Багги» (пдо Широков В.Л.) был совершен автопробег «Весенний ветер-2021». Данное мероприятие проводилось с целью развития навыков вождения в весенних дорожных условиях, знаний ПДД на практике и умений работать и управлять ей. В автопробеге приняли участие 17 учащихся.

Неделя здоровья стала ежегодной в апреле месяце, появились традиционные мероприятия: конкурс рисунков, соревновательно-развлекательная программа «Спортивный калейдоскоп», беседы по профилактике вредных привычек, экологические субботники и т.д. Данные мероприятия направлены на популяризацию физической активности среди учащихся.

В нашем учреждении по выходным дням проходят физические и гимнастические занятия для всех желающих подростков из разных объединений и различных направленностей. Они проходят с целью пропаганды здорового образа жизни и формированию антинаркотической работы с учащимися. Своим личным примером педагог дополнительного образования и бывший старший эксперт Управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков майор полиции - Мухачев Евгений Юрьевич увлекает подростков и призывает их вести здоровый образ жизни.

Летом двери нашего учреждения открыты для всех обучающихся, ребята посещают творческие и спортивные объединения. Обучающиеся готовятся к спортивным летним соревнованиям, конкурсам, мероприятиям.

Физическую культуру в стенах нашего учреждения принято понимать как сферу социальной и профессиональной деятельности, направленную на сохранение и укрепление здоровья человека, развитие его психофизических способностей для здорового долголетия. Поэтому значение физкультуры и спорта в жизни Центра трудно переоценить.